**Kryteria oceniania** **z wychowania fizycznego w CLVI LO Integracyjnym w Warszawie**

1. **Wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ocena | Wymagania edukacyjne | Uwagi |
| 6 | * uczeń aktywnie uczestniczył we wszystkich lekcjach w- f
* uczeń ćwiczył na wszystkich zajęciach (poza uzasadnionymi przypadkami, np. krótkotrwałe zwolnienie lekarskie lub od rodziców)
* uczeń posiadł sprawności, umiejętności i wiedzę ponad stawiane wymagania zgodnie z treściami programowymi
* rozumie sens uprawiania ćwiczeń ruchowych i ich wpływ na rozwój organizmu
* zna przepisy i zasady gier sportowych, potrafi współorganizować i sędziować imprezę rekreacyjno-sportową
* posiada nawyki dbałości o higienę osobistą i estetykę miejsca ćwiczeń
* uczęszcza na zajęcia pozalekcyjne o charakterze sportowym i reprezentuje szkołę na zawodach sportowych
* właściwie zachowuje się na imprezach sportowych
* zajmuje punktowane miejsca w zawodach gminnych, powiatowych i wyższego szczebla; posiada klasę sportową w dyscyplinach objętych programem nauczania jak i innych nie realizowanych podczas zajęć wychowania fizycznego
 | Ocenę można podwyższyć uczniowi, który z różnych powodów nie może w pełni realizować zadań wynikają­cych z programu nauczania pod warunkiem, że: sumiennie i aktywnie uczest­niczy w lekcjach wy­cho­wa­nia fizycznego, jak i w zaję­ciach fakultatyw­nych, w mia­rę swoich możliwości pod­nosi swoją sprawność fizycz­ną – wyka­zuje stałe postępy w uspraw­nianiu. |
| 5 | * aktywnie uczestniczył w lekcjach w- f
* uczeń ćwiczył praktycznie na wszystkich zajęciach
* uczeń opanował zakres wymaganych wiadomości i umiejętności, rozumie i potrafi stosować ćwiczenia kształtujące i korekcyjne
* rozumie i stosuje zasady higieniczno-zdrowotne
* reprezentuje szkołę na zawodach sportowych
* uczestniczy i współorganizuje zawody sportowe oraz przestrzega zasady „fair-play”
* jest koleżeński i kulturalny w szkole i w życiu codziennym
 |
| 4 | * aktywnie uczestniczył w lekcjach w- f
* uczeń ćwiczył prawie na wszystkich zajęciach
* uczeń opanował zakres wymaganych wiadomości i umiejętności, rozumie i potrafi stosować ćwiczenia kształtujące i korekcyjne
* rozumie i stosuje zasady higieniczno-zdrowotne
* reprezentuje szkołę na zawodach sportowych,
* uczestniczy w zawodach sportowych oraz przestrzega zasady „fair-play”,
* jest koleżeński i kulturalny w szkole i w życiu codziennym.
 |
| 3 | * uczeń wykazuje obniżoną aktywność podczas lekcji
* uczeń niejednokrotnie nie brał udziału w zajęciach
* opanował podstawowe wymagania z wiadomości, umiejętności i motoryczności
* posiada nawyki higieniczno- zdrowotne
* jest koleżeński i uczynny
 |
| 2 | * uczeń wykazywał niską aktywność na zajęciach

 w- f lub często je opuszczał* wielokrotnie nie ćwiczył bez usprawiedliwienia
* uczeń ledwie spełnia podstawowe wymagania motoryczne i sprawnościowe oraz umiejętności techniczne gier zespołowych
* w ograniczonym stopniu opanował nawyki higieniczno-zdrowotne
 |
| 1 | * uczeń nie wykazywał większej aktywności na zajęciach w-f
* uczeń notorycznie nie ćwiczył na zajęciach
* nie dbał o fizyczny rozwój swego organizmu i nie czynił żadnych postępów w sprawności fizycznej
* wykazuje znaczące braki w integracji zespołowej i wychowaniu społecznym oraz zdrowotnym
 |

1. **SPOSOBY SPRAWDZANIA OSIĄGNIĘĆ EDUKACYJNYCH UCZNIÓW**

**Ocenę śródroczną i roczną wystawiamy na podstawie ocen cząstkowych.**

1. **Aktywność i postawa na lekcji.**

Uczeń powinien aktywnie uczestniczyć na lekcjach. Wykonywać wszystkie polecenia nauczyciela (dotyczy to również uczniów niećwiczących) oraz przestrzegać zasad bezpieczeństwa. Uczeń zobowiązany jest do posiadania stroju sportowego (sportowa koszulka i spodenki, obuwie sportowe zmienne). W przypadku, gdy uczeń nie ćwiczy na lekcji zobowiązany jest do przebywania w bezpośredniej bliskości swojej grupy w miejscu wyznaczonym przez nauczyciela.

Uczeń w półroczu może być 3 razy być nieprzygotowany do zajęć bez konsekwencji, czwarte nieprzygotowanie będzie ocenione oceną niedostateczną. Kolejne nieprzygotowania będą skutkowały obniżeniem oceny na półrocze lub koniec roku.

Uczeń nieprzygotowany do lekcji z powodu braku stroju sportowego jest oceniany za pomocą skrótu np. Dwa razy w półroczu uczeń ma możliwość otrzymania oceny celującej za wzorowe przygotowanie do zajęć lekcyjnych.

 W każdym miesiącu nauki uczeń otrzymuje ocenę za aktywność na podstawie zaangażowania w pracę na lekcji.

1. **Frekwencja i zwolnienia z wychowania fizycznego**

**Uczeń zobowiązany jest do systematycznego uczestnictwa w zajęciach.**

1. Zwolnienia lekarskie z wychowania fizycznego półroczne lub całoroczne powinny być dostarczone w ciągu pierwszych dwóch tygodni nauki w cyklu którego dotyczą (na początku roku szkolnego lub na początku drugiego półrocza).
2. Wyjątkowe sytuacje będą brane pod uwagę i rozpatrywane indywidualnie.
3. Respektowane są zwolnienia:
* długotrwałe z powodów zdrowotnych, zwalnia dyrektor szkoły na podstawie zwolnienia lekarskiego
* krótkotrwałe: zwolnienia lekarskie, zwolnienia od rodziców
* możliwość zwalniania z lekcji wf przez rodziców dotyczy tylko jednorazowych przypadków. Zwolnienie z zajęć wf lub wykonywania określonych ćwiczeń należy wyłącznie do dyrektora szkoły na podstawie opinii lekarza. W przypadku, gdy rodzic zwalnia ucznia z zajęć przez długi okres czasu(nieobecność ucznia przekracza połowę czasu przeznaczonego na te zajęcia w półroczu ), to na podstawie art.44k ust.1.s.o uczeń może być nieklasyfikowany z powodu usprawiedliwionej nieobecności i w konsekwencji zdawać egzamin klasyfikacyjny.
1. **Udział w zawodach i imprezach sportowych**

Jest to dodatkowa działalność na rzecz aktywności fizycznej w szkole i poza nią i obejmuje:

aktywny udział w organizowaniu imprez sportowo – rekreacyjnych

udział w zajęciach sportowo – rekreacyjnych na terenie szkoły

godne reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych

1. **Wiadomości z edukacji zdrowotnej oraz wychowania fizycznego.**

W tym bloku tematycznym zawarto treści dotyczące zdrowia i jego diagnozowania w kontekście przeciwdziałania chorobom cywilizacyjnym i zawodowym.

1. **Umiejętności techniczno - taktyczne**

Sprawdziany umiejętności techniczno-taktycznych obejmują sprawdziany z poszczególnych dyscyplin sportowych zawartych w programie wychowania fizycznego. Doboru sprawdzianów dokonuje nauczyciel prowadzący zajęcia w danej klasie. Uczeń, który nie uczestniczył w zajęciach zobowiązany jest do zaliczenia go w terminie podanym przez nauczyciela. Jeśli w tym okresie nie uzupełni zaległości otrzymuje ocenę niedostateczną.

1. **Ocena uczniów z wychowania fizycznego z trudnościami edukacyjnymi.**

Występujące u uczniów specyficzne trudności i deficyty rozwojowe są podstawą do obniżenia wymagań edukacyjnych oraz dostosowanie poziomu wiedzy czy umiejętności sprowadzanych do możliwości indywidualnych ucznia – zgodnie z opinią Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej. Oceniając tych uczniów bierzemy pod uwagę:

* postępy uczniów i ich predyspozycję i możliwości (efekty pracy a nie popełniane błędy)
* wysiłek włożony w usprawnianie się i wywiązywanie się z podejmowanych przez nich zadań.
* sumienność i aktywność na lekcjach wychowania fizycznego
1. **Warunki i tryb uzyskania wyższej niż przewidywana roczna ocena.**

Na podstawie kryteriów oceniania.