

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI

1. Do przestrzegania ww. regulaminu zobowiązani są wszyscy użytkownicy korzystający z siłowni.
2. Siłownia jest miejscem przeznaczonym wyłącznie do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego lub innych zajęć sportowych.
3. Przebywanie i korzystanie ze sprzętu na siłowni odbywać się może tylko pod opieką nauczyciela (instruktora, trenera lub innych upoważnionych osób).
4. Ze sprzętu na siłowni należy korzystać zgodnie z przeznaczeniem i instrukcją.
5. Podczas ćwiczeń (głównie ze sztangą) obowiązuje asekuracja partnera wykonującego dane ćwiczenie i w razie potrzeby udzielenie mu pomocy.
6. Każdy wypadek mający miejsce podczas zająć, ćwiczący natychmiast zgłaszają prowadzącemu zajęcia.
7. Nie wolno przestawiać przyrządów i przyborów bez zgody osoby prowadzącej zajęcia.
8. Ćwiczący odpowiedzialni są za stan techniczny sprzętu znajdującego się na siłowni (w razie zniszczenia ponosić będą koszty naprawy)
9. Wszelkie uszkodzenia sprzętu należy natychmiast zgłosić prowadzącemu zajęcia.
10. Ćwiczący pozostawiają po sobie nienaganny porządek oraz zdejmują obciążenia ze sztang i odkładają je na swoje miejsce – stojak na obciążenia.
11. Wszystkich ćwiczących obowiązuje strój sportowy i obuwie zamienne (wymóg posiadania obuwia zmiennego dotyczy także osób zwolnionych z ćwiczeń)
12. Zabrania się wnoszenia i spożywania posiłków na siłowni.
13. Zabrania się korzystania z siłowni uczniom, którzy mają przeciwwskazania lekarskie do wykonywania ćwiczeń siłowych.
14. Dyrektor szkoły i prowadzący zajęcia nie ponoszą odpowiedzialności za pozostawione w szatni i siłowni przedmioty wartościowe.