**Zasady bezpieczeństwa i higieny obowiązujące uczniów na zajęciach wychowania fizycznego w CLVI Liceum Ogólnokształcącym Integracyjnym „Przy Łazienkach Królewskich” w Warszawie**

Uczeń zobowiązany jest do:

1. przestrzegania regulaminów sali gimnastycznej, boiska sportowego i innych obiektów sportowych oraz szatni;
2. wykonywania ćwiczeń zgodnie z obowiązującymi zasadami i zaleceniami wydanymi przez nauczyciela wychowania fizycznego;
3. używania sprzętu sportowego tylko na polecenie nauczyciela i w jego obecności;
4. bezwzględnego przestrzeganie poleceń nauczyciela prowadzącego zajęcia;
5. wchodzenia do sali gimnastycznej, magazynku sprzętu sportowego i pokoju nauczycieli wf tylko na polecenie nauczycieli prowadzących zajęcia;
6. pełnego przygotowania do lekcji w f, przez co rozumie się:
7. posiadanie obowiązkowego, zmienionego stroju sportowego, pozwalającego na swobodne wykonywanie ćwiczeń (koszulka, spodnie lub spodenki sportowe, dres i stabilne obuwie sportowe );
8. usunięcie przed lekcją wychowania fizycznego wszelkiej biżuterii, ozdób i zegarków oraz związania długich włosów;
9. pozostawiania telefonów komórkowych, biżuterii, pieniędzy, cennych rzeczy w zamkniętej szafce, ewentualnie przekazania ich nauczycielowi. Za cenne rzeczy pozostawione w szatni odpowiada uczeń;
10. zachowania spokoju i uczestnictwa w lekcji w przypadku braku czynnego uczestnictwa w zajęciach poprzez słuchanie nauczyciela; ponadto nie używania telefonów komórkowych, gier, odtwarzaczy; w przypadku braku uczestnictwa w zajęciach w f przebywania z grupą w bezpiecznym dla siebie i ćwiczących miejscu;
11. zgłaszania niedyspozycji własnych lub zaobserwowanej u innego ucznia przed, jak i w trakcie lekcji;
12. zgłaszania wszelkich uszkodzeń sprzętu i urządzeń sportowych;
13. niezwłocznego zgłaszania wypadków nauczycielowi wychowania fizycznego;
14. pozostawiania w szatni ubrań i obuwia w należytym porządku;
15. dbania o czystość sali gimnastycznej, boiska sportowego, magazynku sportowego i szatni.

Uczniowi zabrania się:

1. samowolnego opuszczania lekcji wychowania fizycznego;
2. wchodzenia do sali gimnastycznej w obuwiu nieprzystosowanym do korzystania z sali gimnastycznej;
3. samodzielnego wykonywania bez zezwolenia prowadzącego jakichkolwiek ćwiczeń i korzystania z urządzeń sportowych;
4. zanieczyszczania obiektów sportowych (rzucania papierków, śmiecenia, żucia gumy, plucia);
5. wchodzenia do sali gimnastycznej podczas przerw lekcyjnych oraz bez pozwolenia nauczyciela;
6. wyśmiewania i zachowań agresywnych wobec innych osób;
7. nieodpowiedzialnych żartów i zachowania zagrażającego bezpieczeństwu własnemu i innych.